

JOURNAL

Confinement Acte 3



UN NOUVELLE EPISODE DE CONFINEMENT VIENT CHAMBOULER L'HABITUDE DES JEUNES DE L'INSTITUT EDUCATIF SAINT BENOIT
MAIS NOUS SOMMES ENCORE MIEUX PREPARE !!!



Fête de pâque

Aventure Terre des hommes

Fête de Pâques oblige, notre groupe a fait un gâteau au chocolat appelé Nid de Pâques. Petites poules, lapins, canards et œufs n'ont pas résisté à nos gourmands après une chasse aux œufs vive en action.

Le groupe Aventures

Depuis l'antiquité, l'**œuf** est un symbole de vie et de renaissance, les romains, les perses et les égyptiens décoraient des **œufs** et se les offraient pour célébrer le retour du printemps.



Nous avons fait une chasse aux œufs pour Pâques. Il fallait chercher dehors, j'ai trouvé ça difficile, mais cela m'a plu !

John.



On a fait une chasse aux œufs, elle était vraiment super ! J'aimerais bien recommencer !

Davy.



Les traditionnels atelier cuisine de l'Atelier de Jour

Une belle année avec des recettes différentes et dans l'ensemble une bonne implication des jeunes, un régal pour leurs hôtes.

Recette de la tartiflette :

La bonne tartiflette de Jordan et la fameuse tarte aux pommes d'Aya....un délice

Ingrédients **Ustensiles**

— 8 personnes +

 2.5 kg Pommes de terre	 20 cl Vin blanc	 500 g Lardons fumés	
 2 Reblochons	 7 Oignons	 30 cl Crème fleurée	



Recette de la tarte aux pommes :

Ingrédients **Ustensiles**

— 6 personnes +

 1 sachet Sucre vanillé	 6 Pommes Golden	 1 Pâte brisée	 30 g Beurre
---	---	---	---



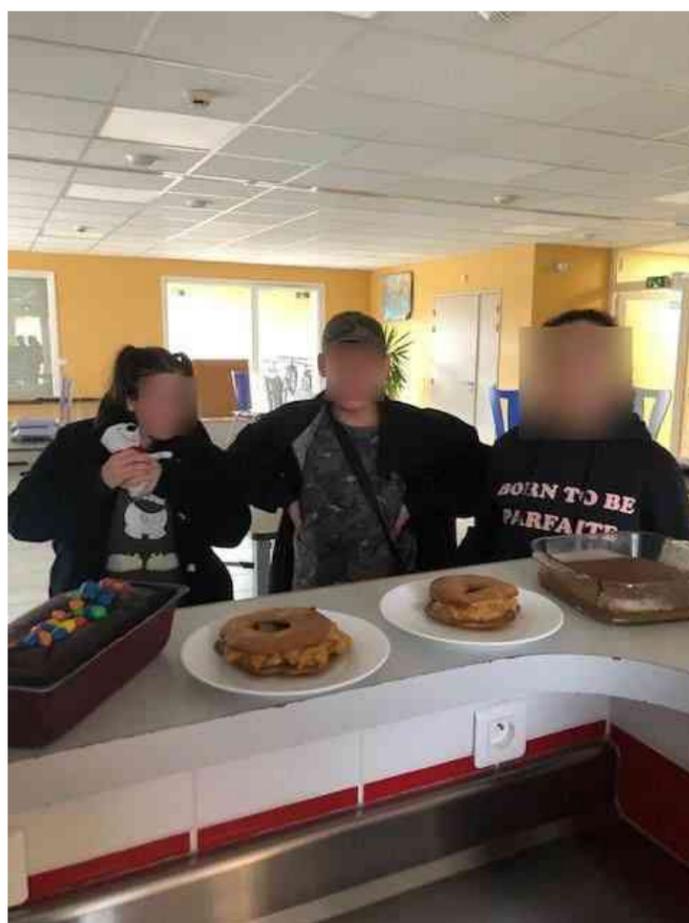
salade de concombres, tomates et oignons rouges



Brochettes de Kefta



Verrine chantilly tiramisu fraises, ananas et spéculoos de Kimberley : frais et succulent



Naela, Mathyas et Aya ont décidés de confectionner le goûter pour les jeunes de l'Institut.

Mathyas a réalisé un Paris-Brest pour Aventure, Aya un fondant au chocolat pour Terre des Hommes et Naela un marbré aux M&MS pour Citadelle.

Nous souhaitons un beau parcours de vie à Mathyas dans son nouvel établissement au plus proche de la nature.





A pal è ou fen pou mété manjé si difé (Ce n'est pas lorsque tu as faim que tu dois commencer à cuire ton repas)

Envol



Les spécialités créoles :

- Le samoussa (triangle à gauche)
- Le boudin créole
- Le poulet boucané
- Bouchons réunionnais (Ravioles en bas)
- Pâté créole (en haut)

Noémie et Alicia originaires toutes deux de l'île de la réunion ont confectionner des spécialités réunionnaises pour leur unité.



Bon nanivèsè Alicia qui fête ses 18 ans !!!





Le partenariat avec la SPA reprend du côté de Gueugnon

Atelier de Jour



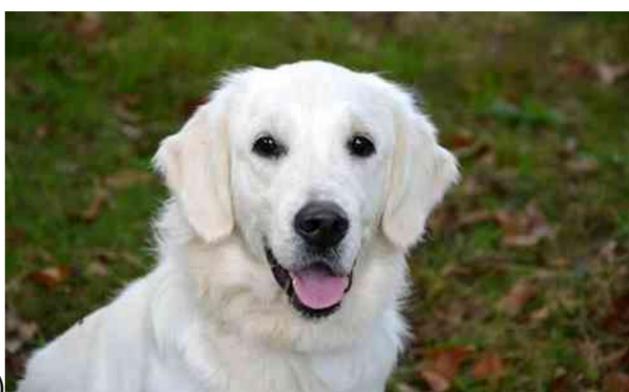
Le déconfinement a pu permettre aux jeunes de l'Atelier de Jour de pouvoir reprendre les activités au sein de la SPA ADAPA de Gueugnon.

Ce jour-là, Aya et Kimberley sont allées s'occuper de Sirius.

Sirius est un chien très joueur et très énergique. Il fait partie de la race des épagneuls et des golden retriever. (Voir photo ci-dessous)

Kimberley : « Nous avons balader Sirius mais il tire beaucoup, il veut aller vite »

Aya : « Il faisait chaud et Sirius ne peut pas se balader trop longtemps sinon la chaleur va l'épuiser. »



(Golden retriever)



(épagneul)



Cours de Tai-chi

Tous ensemble



Le **tai-chi** combine les avantages de différents exercices comme le yoga, la musculation ou les étirements. Il renforce le bas du corps, améliore la posture, favorise la souplesse, augmente la conscience de la position du corps dans l'espace et améliore la capacité à surmonter les obstacles en marchant.

Séance de Tai-Chi proposé par le club de Tai-Chi en Brionnais, ce fut expérience intéressante pour les jeunes. Certains ont pu apprendre des techniques pour se détendre.

Merci à l'enseignante qui est venue bénévolement pour initier les jeunes à son art.



Don Juan est venu charmer ses dames !

Unités de vie



Qu'est-ce qu'un coq ?

Un coq est le mâle de la poule. Il est là pour se reproduire avec les poules et aussi, leur assurer l'ordre et la sécurité dans la basse-cour.

Pourquoi le coq chante ?

Le **coq** est à la basse-cour ce que le lion est à la jungle : le roi. S'il **chante** aussi fort, dès son réveil et à longueur de journée, c'est pour faire régner l'ordre dans la basse-cour et pour marquer son territoire. Par son chant puissant, il entend épater ses poules et leur rappeler qu'il est le maître des lieux

Et la reproduction chez les poules comment ça marche ?

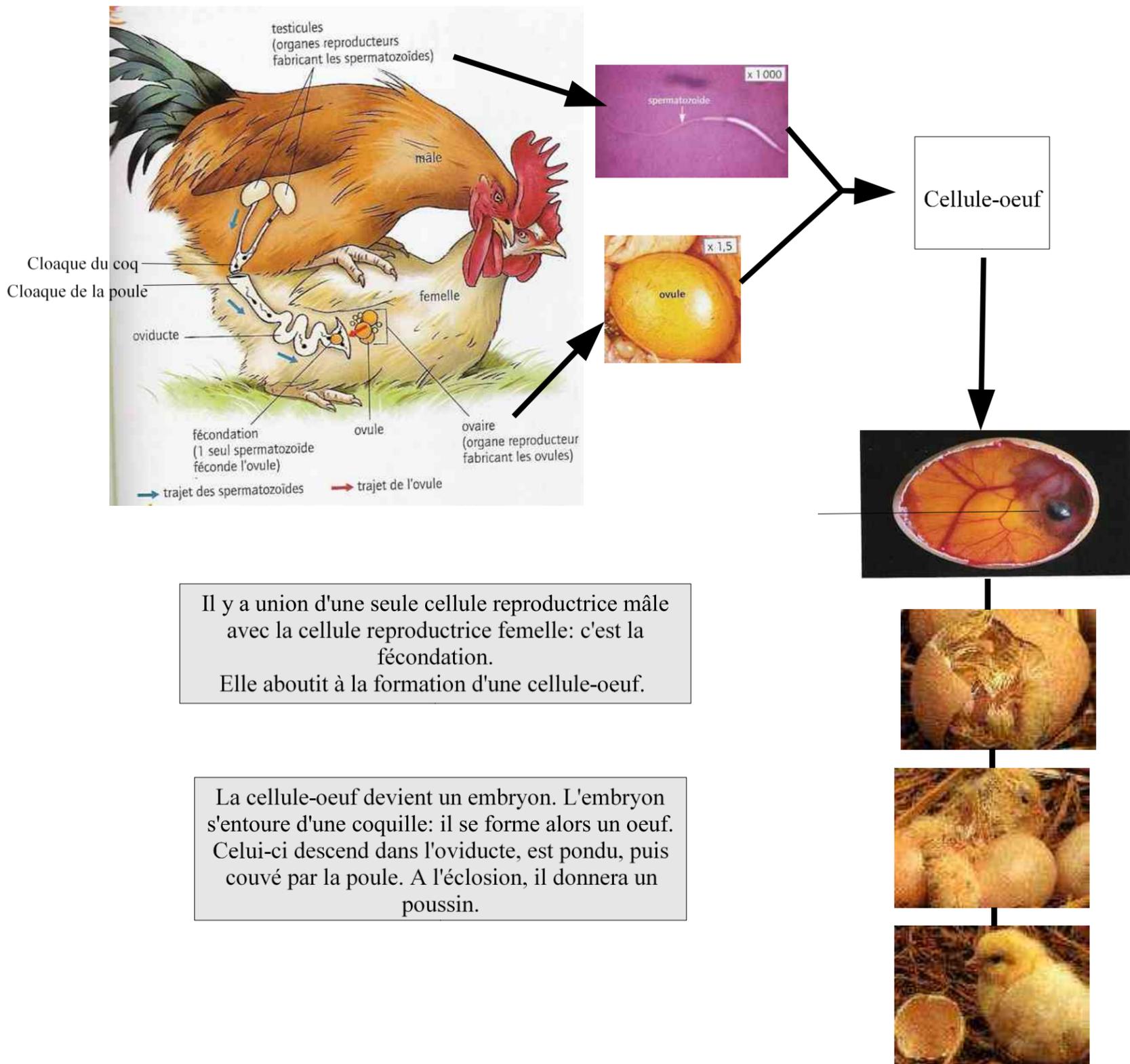


Le mâle dépose ses cellules sexuelles (spermatozoïdes) à l'entrée du cloaque de la femelle. Ils se déplacent dans le conduit reproducteur (oviducte) pour rejoindre la cellule reproductrice femelle (ovule).

La poule, comme tout les oiseaux, pond des oeufs: elle est ovipare. L'accouplement se limite à accoler les 2 cloaques du mâle et de la femelle (il n'y a pas de pénétration).

Attributs:

animal possédant un squelette interne osseux, 4 membres et des plumes.



Il y a union d'une seule cellule reproductrice mâle avec la cellule reproductrice femelle: c'est la fécondation. Elle aboutit à la formation d'une cellule-oeuf.

La cellule-oeuf devient un embryon. L'embryon s'entoure d'une coquille: il se forme alors un oeuf. Celui-ci descend dans l'oviducte, est pondu, puis couvé par la poule. A l'éclosion, il donnera un poussin.

Combien de temps la poule doit-elle couvrir les œufs ?

La poule couve pendant près de 21 jours avant que ne survienne l'éclosion. Pendant la couvaison, la poule ne quitte le nid que pour se nourrir et faire ses besoins. Elle s'absente ainsi entre 10 et 30 minutes. C'est un moment que vous pouvez mettre à profit pour **mirer** les œufs. (**Mirer** : regarder l'œuf devant la lumière du soleil. Si un point rouge est visible ou des filaments rouges, l'œuf est fécondé et va donner naissance à un poussin)

Peut-on approcher les poussins à la naissance ?

Oui on le peut mais à bonne distance ! C'est une vraie maman-poule jusqu'à ce que ses rejetons atteignent l'âge de 3 mois ½ en moyenne, après quoi intervient la séparation.



Jeux de Kermesse

Terre des Hommes



Au programme de cette Kermesse organisée au sein du site de Charolles, en raison des restrictions sanitaires :

- Parcours les yeux bandés, guidé par la voix de son coéquipier.
- Jeux d'adresse au ballon de foot à faire passer dans un pneu.
- Jeux du « ballon lave ».
- Concours de rapidité pour citer 10 capitales mondiales.
- Jeux d'adresse avec une pièce à faire rouler dans les dents d'une fourchette.



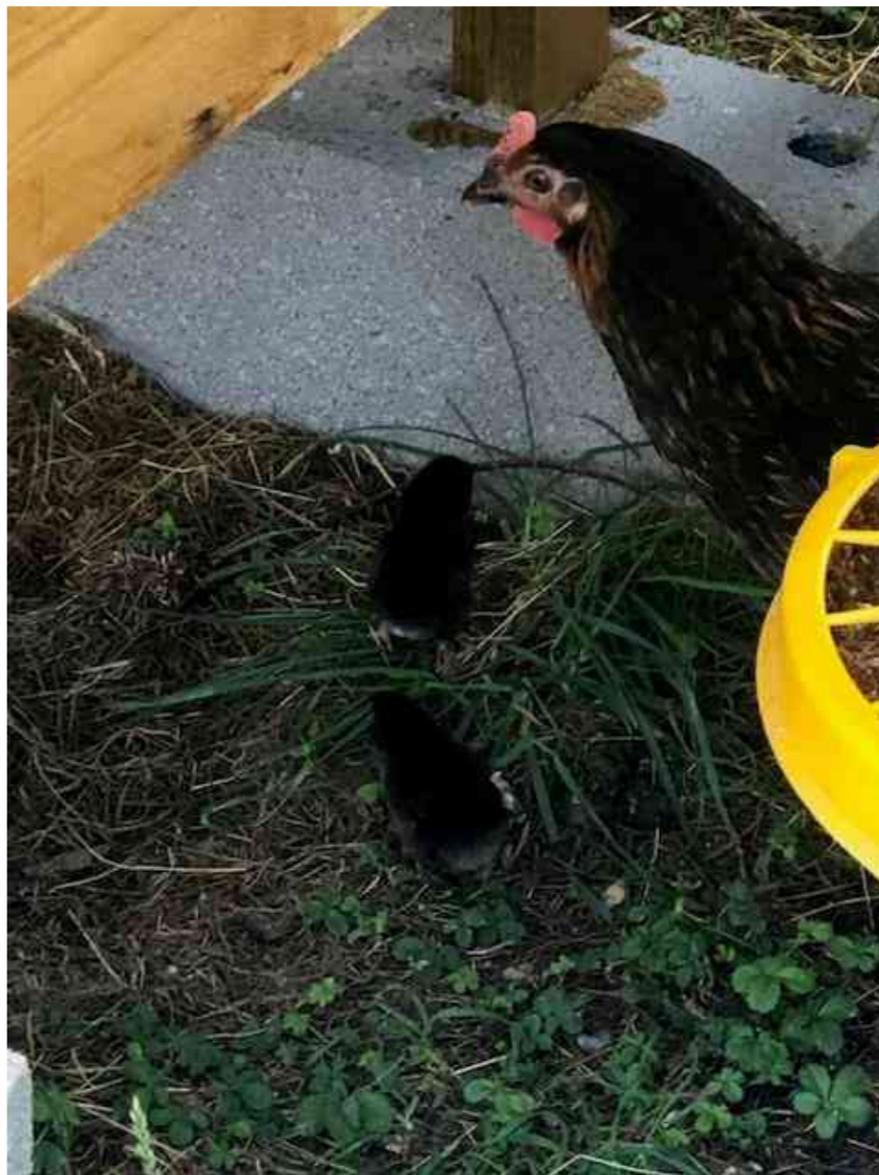
Mon équipe est arrivée troisième, nous avons tous eu des récompenses avec des sacs de bonbons. C'était bien, là où j'étais le plus fort, c'est pour tirer dans le pneu avec le ballon !

Davy.



Journée d fin d'année Aventure au Pal :





Grâce à votre investissement depuis Mars 2020 (date historique ;))

Vous avez pu créer de vos mains, chacun a sa mesure, un habitat essentiel à nos poules et notre Coq.

Autant de temps passer à nettoyer leur habitat, d'œuf ramasser, de nourriture donner....

Maintenant vous pouvez regarder les yeux pleins d'émotions le fruit de votre investissement

(PS : Il va falloir leur trouver des petits noms)