



Anthony.c

**Et voilà, 2012 est terminée, place à 2013 !**

**Une fin d'année remplie d'émotions, un début d'année sur les chapeaux de roues !!!**

**Votre p'tit journal est toujours là pour vous donner les dernières nouvelles de l'Institut Educatif et de la vie des jeunes...**

**C'est parti !!!**

## **SOMMAIRE :**

- Spectacle de danse à Paray Le Monial
- Repas Mexicain sur l'unité Aventures
- Le sapin de Noël de l'unité Citadelle
- La fête de Noël de l'unité Citadelle
- Concours de dessin sur « le respect »
- Sortie de Noël de l'unité Envol : concert de Thomas Dutronc !
- Match de foot à Gueugnon
- Match de basket de l'Elan Chalon
- Sortie au musée Paul Dini de l'unité Envol
- Projet piscine de l'unité Aventures
- Ca fait réfléchir....
- Galettes des rois à l'I.E.S.B.

## **Spectacle de danse à Paray Le Monial :**

Nous sommes allés voir un spectacle de danse à Paray-le-Monial. La prof de danse s'appelle Eléna Rieutord . C'était des groupes amateurs , d'étudiants, de professionnels...

C'était un mélange de danse classique, contemporaine, valse , hip-hop , rock...nous avons beaucoup aimé ...

Océane « AVENTURES »

## **Spectacle de danse :**

Nous sommes allés voir un spectacle au théâtre à Paray-le-Monial. Il y avait des danses variées. C'était très intéressant.

Océane « AVENTURES »



## Repas mexicain :

Les jeunes de l'unité Aventures, ont fait un repas mexicain le 1 décembre. Ils ont préparé des galettes avec des légumes, de la viande et des apéritifs. Nous nous sommes bien régalez. Nous avons préparé des burritos : Anthony a préparé la salade, Hamidou a fait cuire la viande et ensuite nous avons mis tout cela, avec de la tomate, dans les galettes !

Anthony

## Le sapin de Noël :

A la sortie de l'école, je suis allé avec Marie-Claude acheter le sapin de Noël. Nous avons choisi un joli sapin Nordman qui ne perd pas ses aiguilles, nous l'avons choisi en pot avec ses racines et de la terre. Et l'idée m'est venue à l'esprit de planter le sapin aux milieux de la pelouse car il y en a un qui est mort. Monsieur PISSELOUP trouve que l'idée est bonne. Il était lourd à porter pour le mettre dans le véhicule. C'est moi qui l'ai choisi, plutôt épais que haut. Le soir, moi, les autres enfants et Sabine l'avons décoré de boules et guirlandes. Il est magnifique. Vive Noël !

Benjamin P.



**Fête de Noël**  
**de l'unité**  
**Citadelle :**

Nous avons fêté Noël sur l'unité Citadelle. Nous nous sommes bien amusés. Nous avons fêté le départ à la retraite de Béatrice, elle nous avait fait une belle table de Noël. Nous avons eu de beaux cadeaux.



Jérémy





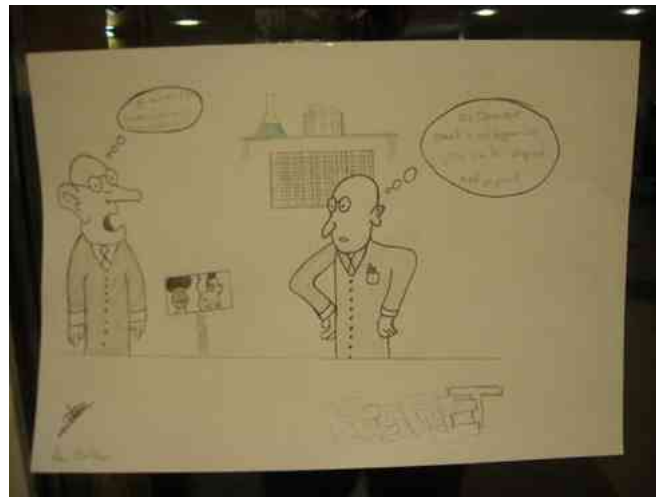
**Concours de dessin sur le thème du « respect » :**

Voici les dessins faits par les jeunes de l'Institut Educatif Saint Benoît pour le concours de dessin ayant pour thème « le respect ».

Marc







## Soirée Thomas DUTRONC concert au zénith de Dijon le 5 décembre 2012

Bonne soirée avec tous les éducateurs, il y a avait une bonne ambiance dans la salle. Les éducateurs étaient euphoriques, nous avons bien dansé ! Nous remercions les éducateurs pour cette sortie. Nous avons bien aimé découvrir un nouveau genre de musique. Thomas DUTRONC est un super guitariste. Vivement les prochains concerts !

*Benjamin D*



## Match de football à Gueugnon

Dans une ambiance glaciale et un stade qui sonnait creux, les deux équipes ont réalisé un match débridé avec beaucoup d'occasions et des défenses fébriles.

Les jeunes ont donc eu la chance de voir 6 buts : victoire 4 à 2 pour Bastia , à « domicile » contre Nancy. Bastia était suspendu de terrain suite à des incivilités

de ses supporters. Gueugnon avait donc accueilli ce match de L1 !



Manu

## Match de basket

Dernier match de 2012 pour l'élan chalon.

Des chalonnais qui terminent éreintés, une année mythique pour le club avec un triplé coupe -championnat-semaine des As.

Devant des strasbourgeois éclaboussant de réussite, l'élan n'a jamais paru en mesure de gagner ce match même s'ils ont entretenu l'illusion en atteignant la mi temps sur un score nul 37/37.

Première défaite de chalon , en présence des jeunes de l'institut.

Manu

## Sortie au musée Paul Dini de l'unité Envol :

Nous avons fait une sortie à VILLEFRANCHE SUR SAONE avec Laura, Benjamin et Amélie. Nous avons été visiter le musée municipal PAUL DINI où sont exposées des peintures d'art moderne et contemporaine. Nous avons vu des photos et des peintures réalisées entre 1918-1942. Certaines sont belles mais d'autres moins. Cela serait bien de recommencer pour notre culture.

Benjamin D

## Projet piscine de l'Unité Aventures :

Pour occuper ou pour détendre les jeunes présents le mercredi après-midi, le groupe a décidé de mettre en place un projet piscine tous les mercredis. Il y a déjà trois séances à la piscine de Montceau les Mines prévues sur Janvier et Février. Ca nous plaît ! Ca fait du bien !

Océane « AVENTURES »

## Ca fait réfléchir...

Chaque français jette **7 Kilos** d'aliments non consommés et encore emballés **par an**. A ce chiffre, il convient d'ajouter les **restes de repas**, fruits et légumes abîmés, pain...soit de l'ordre de **13 kilos/habitant/an**.

**Le gaspillage alimentaire représente près de 20kg/habitant/an.**

Pensez-y...

Elise

## Les respect des lieux !!

Outre le fait de respecter nos lieux d'habitation, nous devons respecter également les alentours.

Le directeur a confisqué les céréales et autres jus d'orange pendant une semaine des petits déjeuners. Nous n'avions donc que du pain, du beurre et de la confiture ajouté à notre boisson chaude. En effet, il a retrouvé du portail de l'IESB et sur 300 m des paquets de céréales vides, des briques de jus d'orange... qui étaient consommées sur le chemin de l'école et jetées dans le fossé.

Les trois unités de vie ont nettoyé entièrement les fossés et ont rempli ces sacs poubelles très gros.

C'est vrai que c'est mieux à présent ! A nous de nous discipliner !!



## La Galette des Rois ou des reines ?

Le Directeur de l'Institut éducatif Saint Benoît a souhaité ses vœux au personnel le 08.01.2013. Ce fut l'occasion de déguster la galette des Rois qui a vu naître 4 reines d'un jour ! Amélie, Amandine, Jacqueline B et Jacqueline C !

La **galette des Rois** est un gâteau célébrant l'Épiphanie et traditionnellement vendu et consommé quelques jours avant et après cette date.

La galette des Rois, dans le nord de la France, est originellement une galette de pâte feuilletée, simplement dorée au four, qu'on mange accompagnée de confitures ; elle peut également être fourrée avec diverses préparations : frangipane, fruits, crèmes, chocolat... Dans le Sud de la France, le gâteau des Rois est une brioche aux fruits confits en forme de couronne parfumée à la fleur d'oranger, est préférée à la galette en pâte feuilletée, dite "parisienne". Mais on trouve aussi des galettes à base de pâte sablée dans l'ouest.



**Coutume** : La tradition veut qu'elle soit l'occasion de « tirer les rois » à l'Épiphanie : une fève est cachée dans la galette et la personne qui obtient cette fève devient le roi de la journée et a le droit de porter une couronne de fantaisie. Dans le circuit commercial, dans la seconde moitié du XX<sup>e</sup> siècle, les boulangers fournissent avec la galette une couronne en papier doré à usage unique. Plus traditionnellement chaque famille réalise et conserve une ou plusieurs couronnes artisanales. Il est dit que le bénéficiaire de la fève doit offrir la prochaine galette, cependant, aucune source fiable ne permet d'affirmer ou d'infirmer formellement cette tradition. C'est le plus jeune des convives, caché sous la table, qui décide de la distribution des parts.



## BASKET à CHARNAY



Samedi 26 Janvier, Laurence a emmené 6 jeunes à un match de coupe de France de Basket féminin : Charnay-Bourges. Sébastien, notre éducateur, joue au basket à Charnay, il a pu nous acheter facilement les places.






Le match était très engagé et les filles ont montré leur adresse au shoot à 3 points. Bourges qui est la meilleure équipe en France a logiquement gagné 67 à 41. Céline DUMERC, capitaine de l'équipe de France et meilleure joueuse française était sur le parquet ! regardez son palmarès, impressionnant !!






### Équipe de France

#### Seniors

-  Médaille d'argent aux jeux olympiques 2012 de Londres
-  Championne d'Europe 2009 à Riga (Lettonie)
-  Médaille de bronze au championnat d'Europe 2011<sup>51</sup>
- 5<sup>e</sup> au championnat d'Europe 2005
- 8<sup>e</sup> au championnat d'Europe 2007

#### Jeunes

-  Médaille de bronze au championnat d'Europe cadettes 1997
-  Médaille de bronze au championnat d'Europe des 20 ans et moins 2002
-  Médaille de bronze au championnat du monde des 21 ans et moins 2003

#### Club

Son palmarès dans des compétitions nationales est:

- Championne de France : 2006, 2008, 2009, 2012
- Finaliste du championnat de France de basket-ball : 2003, 2004, 2005 ;
- Vainqueur de la Coupe de France : 2005, 2006, 2008, 2009 ;
- Vainqueur du Tournoi de la Fédération : 2006, 2007, 2008 ;
- Finaliste du Tournoi de la Fédération : 2005 ;
- Vainqueur de la Superligue russe 2010 et 2011
- Vainqueur de la Coupe de Russie 2010

Son palmarès dans des compétitions internationales est :

- Finaliste de la Coupe Ronchetti : 2002.

#### Distinctions personnelles

- Meilleure espoire du championnat de France 2001 et 2002
- Meilleure joueuse du Tournoi de la Fédération 2007
- Meilleure joueuse française du championnat de France 2007-2008<sup>4</sup>
- Chevalier de l'ordre national du Mérite en 2013<sup>52</sup>
- Sportif de l'année 2012 élue par les auditeurs et internautes de France Info<sup>53</sup>

## Le 12 février 2013, c'est mardi gras



### **Ingrédients**

500 g de farine  
1 sachet de levure (11 g)  
5 g de sel  
3 oeufs  
125 g de beurre  
8 cl d'eau tiède environ  
Huile pour la friture  
Sucre glace.

### **Préparation**

- 1  
Mélangez la farine, le sel et la levure. Incorporez les oeufs, le beurre fondu et l'eau tiède. Mélangez et malaxez bien la pâte.
- 2 Laissez la reposer 1 heure au moins. Puis étalez la pâte le plus finement possible. Découpez ensuite la pâte en forme de lune.
- 3 Faites frire les bugnes 2-3 minutes dans l'huile très chaude. Posez les sur du sopalin.
- 4  
Saupoudrez de sucre glace au moment de servir.

## SUDOKU

5	3			7				
6			1	9	5			
	9	8					6	
8				6				3
4			8		3			1
7				2				6
	6					2	8	
			4	1	9			5
				8			7	9

Dans le prochain numéro :

*Les vacances de Février !  
Place au camp de ski dans le Vercors !!*