



Anthony.c

**Nous voici de retour avec tout plein de belles activités à vous faire découvrir !!**

**Nos vacances de février ont été bien remplies...place à l'art et au sport !!**

**Et....chose promise, chose due, le récit de notre sortie à la Clusaz, sur l' invitation de Mr Edgar Grospiron en personne !!!!**

## **SOMMAIRE :**

- Opéra de Lyon
- Visite au Centre National du Costume de Scène
- Réalisation de Jeux géants en bois
- Résultat du concours de dessin sur le « respect »
- Initiation à la musique de l'unité « Terres Des Hommes »
- Activité Graffitis
- Peinture sur tee-shirt pour l'unité « Terre Des Hommes »
- Camps Institutionnel au Ski
- Sortie au ski avec Edgard Grosperon
- Les 10 règles de Bill Gates pour vous réaliser

## **Opéra de Lyon :**

Samedi 16 février je suis allée à l'opéra de Lyon voir un spectacle de danse. Le groupe de danse s'appelle "Trisha Brown Dance Compagny" ; c'est une chorégraphe américaine . Ils ont joué leurs pièces les plus récentes : "I'm going to toss my arms", "If you catch them", "Burt barr".

Leur dernière danse était « Burt Barr » ; c'est une danse avec des ventilateurs posés au sol et avait comme but de déshabiller les acteurs au fur et à mesure à cause des coups de vent. Le spectacle a durée 1h40. L'opéra est très imposant. Le spectacle était très bien.

OCEANE

## **Visite au Centre National du Costume de Scène :**



La visite au musée (1h30) était bien car on a vu tous les costumes de nos acteurs préférés ( Depardieu et Clavier dans Astérix, Adjani dans la Reine Margot, les costumes du film le Cinquième Élément...). Mais cela a été trop court ; c'est la seule chose qui était désagréable dans ce musée.

JEAN

Le C.N.C.S. ( Centre National du Costume de Scène) est un site unique en France comme à l'étranger, pour nous faire découvrir les plus beaux costumes de théâtre, de ballet et d'opéra dans des expositions scénographiques. Ouvert en juillet 2006 à Moulins, le CNCS occupe le quartier Villard, classé monument historique en 1984 par le ministre de la culture. A l'issue de la dernière représentation théâtrale certains costumes entament une seconde vie durant laquelle ils ne seront plus jamais portés, mais conservés, étudiés et exposés .

ANNICK

Au musée des costumes, il y avait des costumes qui ont été utilisés pour les films de "la reine margot" , "Astérix et Obélix", "les adieux de la reine". Très beau musée.

OCEANE

### Réalisation de jeux géants en bois :

Avec une éducatrice nous avons imaginé faire des jeux de société géants en bois. Après un jeu de dames, nous avons fait un jeu de mikados (il suffit de multiplier les mesures par 1000). Ensuite nous avons comme projet de faire un jeu de « p'tits chevaux ».

CEDRIC

### Résultat du concours de dessin sur le thème du « Respect » :

Dans le précédent numéro des « P'tits Saint T' EX », nous vous avons présenté les œuvres peintes ou dessinées par les jeunes. Aujourd'hui, 6 Mars 2013, Nous faisons un bon goûter pour récompenser ceux qui ont participé à ce concours. Tous sont ex aequo et un bon d'achat de 15 euros leur est offert.

Marie-Claude





Concours de dessins....suite



### Initiation à la Musique de l'unité Terre des Hommes :

Vendredi 1<sup>er</sup> mars, les jeunes des autres unités et moi, nous avons rencontré un professeur de guitare. Il nous a appris à en jouer. Il avait amené des partitions, et plein de guitares. Vers la fin, le monsieur et Loïc l'éducateur de Terre des Hommes, nous ont présenté un concert.

Le monsieur a aussi joué de la guitare électrique et de l'harmonica. Après c'était fini, Jérémy et moi nous avons aidé à ranger tout le matériel, ce qui nous a permis de poser des questions au professeur.



Gaétan

Durant les vacances de février, les enfants ont pu participer à une activité de découverte de la musique et de la guitare. L'intervention a été menée d'une main de maître par M. Jean Michel TOMASZ, professeur de guitare, devant des jeunes quelque peu intimidés.

Et en effet, il y'avait de quoi ! Cet artiste complet n'en est pas à son coup d'essai ! Il débute très tôt comme guitariste professionnel et chanteur au sein de la formation rock : « Les Anonymes ».

Surdoué de la guitare, il est reconnu par ses pairs, et participe à de nombreux projets, côtoyant les plus grands musiciens. Il remporte ensuite plusieurs concours, lui apportant la reconnaissance attendue ! Plus récemment, nous



guitare, il est reconnu par ses pairs, et participe à de nombreux projets, côtoyant les plus grands musiciens. Il remporte ensuite plusieurs concours, lui apportant la reconnaissance attendue ! Plus récemment, nous



retrouver sur des albums de groupe comme Synergie A, Mat et Eau, et sur des projets solo à venir, toujours bien au chaud dans les studios !

Les jeunes de l'Institut ont pu découvrir avec lui les bases de la guitare et du Flamenco. Passé la timidité, chacun a pu alors tester les guitares, appréhender la notion de rythme, le toucher d'un instrument, et se laisser emporter par la musique. L'échange avec l'intervenant a

permis de se retrouver autour de valeurs comme : le travail, la rigueur, mais aussi le plaisir, et le mode d'expression que peut être la musique.

C'est enfin le bout des doigts rougi par les cordes, que les jeunes admiratifs ont assisté à une démonstration de guitare électrique, d'harmonica, de guitare folk et classique. Ils ont ainsi voyagé à travers les styles et les époques, passant par le blues, le rock, le flamenco, et le Jazz Manouche ...

Loïc

## Graffitis :

Pendant les vacances, on a fait une activité Graffiti. On s'est mis derrière l'Institut, sur le stade. Il y avait des jeunes de plusieurs unités ; on s'est mis en groupes, on a tendu des toiles. Certains on fait une toile seul ; et les autres se sont mis ensemble. Nous avons peint avec des bombes de peintures. Il fallait faire attention au sol, et on a mis des blouses en papier pour protéger nos vêtements.

Lisa





### Peinture sur tee-shirt :

Pendant les vacances de février, Loïc l'éducateur à amener des tee-shirts. On a fait ce qu'on voulait avec de la peinture spéciale. Chacun a décoré son tee-shirt, moi j'ai fait le prénom de mon copain et d'autre on fait d'autre chose. Sinon, c'était bien on a pu profiter de la vie quotidienne dans l'unité Terre des Hommes.

Marion

On a fait de la peinture sur des tee-shirts blancs. Je l'ai personnalisé à une équipe de foot du Brésil « Les santos » et c'était vraiment sympa. Loïc, l'éducateur du groupe Terre des Hommes nous a amener des tee-shirts à chacun des jeunes. C'était de la peinture spéciale.

Gérémiás

Un dimanche pendant les vacances de février nous avons customisé un tee-shirt. J'ai pu écrire le nom d'un joueur de foot et le numéro. C'était bien. Nous avons été ensemble pendant l'après-midi. Ca nous a changé des autres jours. C'était avec de la peinture spéciale pour tee-shirt.

Gaétan





### **Camp institutionnel au ski :**

Nous sommes allés au camp ski avec Manu, Laurence et Jessie. On s'est bien amusé. Le mardi on a fait du ski, puis le mercredi des raquettes et le jeudi encore du ski. Moi, j'ai bien aimé, c'était super, à part le mardi car je n'y arrivais pas. Il y avait aussi Eric le cuisinier. C'était trop bien.

Cédric



## Journée au ski avec Edgard Grospiron :

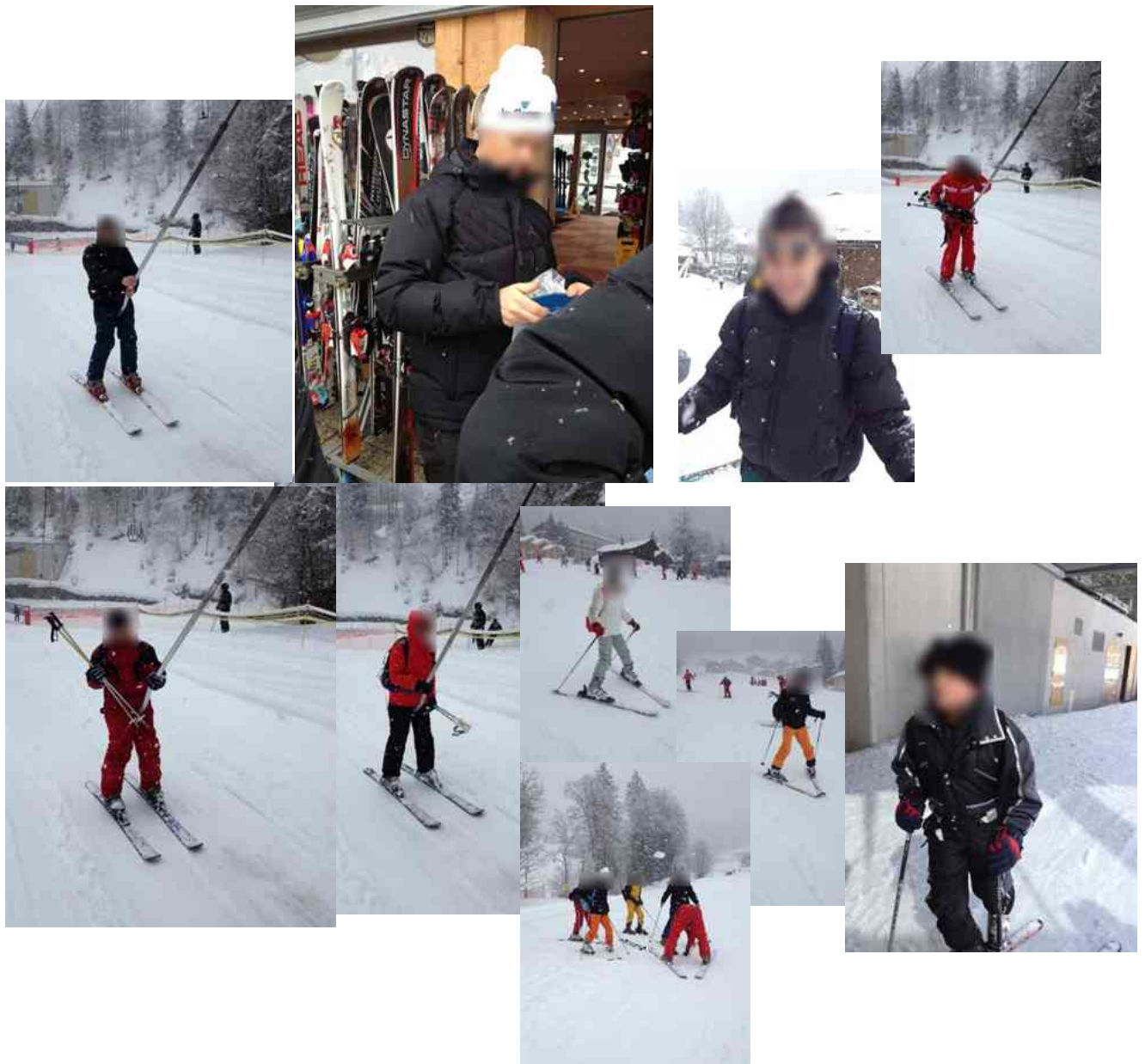
Nous sommes partis à 6h30 du matin nous avons mis 3heures de route pour arriver. Nous sommes allé chercher les skis au magasin de sport nous sommes partis sur les pistes avec le moniteur Joe et Edgar Grospiron. Ils nous ont fait prendre le télésiège et le télécabine. Ils nous ont appris à freiner et à tourner. Nous avons pique-niqué dans un restaurant puis nous sommes repartis faire du ski. On a pris plusieurs photos la journée est passée vite et à la fin nous nous sommes bien amusés.

MERCI pour cette journée extraordinaire

Valentin

On est parti à 6h30 et on est rentré à 19h30. C'était à La Clusaz et j'aimerais y retourner car on avait des copains et on a eu un pique-nique et le ski, c'est trop bien.

Corentin







La vie est faite de rencontres... et bien en voici une que les jeunes de l'Institut Educatif Saint Benoît se souviendront longtemps. Souvenez-vous, le 22 Novembre 2012, au soir même de du colloque associatif, Edgar GROSPIRON a rencontré les jeunes adolescents de l'Institut Educatif Saint Benoît. Une rencontre animée de questions mais aussi colorée de messages d'encouragements, de persévérance, et d'ambition. Edgar GROSPIRON a été immédiatement sensibilisé à cette cause des jeunes en difficultés et leur a donné rendez vous dans son fief de La CLUSAZ , en plein cœur du massif des Aravis, pour passer une journée ski avec eux.

Avec le soutien de l'office du tourisme de la Clusaz, de l'ESF, Edgar GROSPIRON a donc pris le pari de leur faire découvrir sa passion, son sport, mais aussi le goût de l'effort et de la réussite. Accompagné et épaulé de Jonathan COLLOMB PATTON, moniteur de ski et 10<sup>ème</sup> au JO de NAGANO 98, Edgar a pris les choses en main, pour qu'en fin de journée, chacun de ces jeunes ai su s'exprimer et mettre en exergue ses capacités enfouies. Encadrés par deux éducateurs sportifs de l'IESB , M COGNARD et Mme TURRET, Benjamin, Gérémiás, Grégoire, Laura, Océane, Dimitri, Thomas, Corentin et Valentin ont été fortement gâtés ! Des retrouvailles extrêmement chaleureuses avec Edgar, pleines de regards confiants et complices, de sourires en tout genre chargés d'émotion. Un échange de cadeaux a ponctué ce 1<sup>er</sup> jour du printemps qui restera certainement très longtemps dans la tête de ces adolescents en difficultés... la vie est vraiment faite de rencontres.

## Les 10 règles de Bill Gates à suivre pour vous réaliser :

Bill Gates a récemment prononcé devant quelques adolescents d'un très bon collège américain un discours sur les choses que l'école n'a pas mises au programme mais qu'il faut néanmoins apprendre le plus tôt possible dans la vie.

Bill Gates donne ici dix règles à suivre pour votre succès :

Règle 1 : La vie est injuste. Habituez vous. Bill Gates

Règle 2 : Le monde se fout de votre amour-propre. Le monde s'attendra à ce que vous accomplissiez quelque chose AVANT que vous ne vous félicitez vous-même. Bill Gates

Règle 3 : Vous ne gagnerez pas des centaines de milliers de dollars par an en sortant de l'école. Vous ne serez pas vice-président en commençant, avec GSM et voiture de fonction fournis, avant d'avoir mérité, gagné ces privilèges. Bill Gates

Règle 4 : Si vous croyez que votre professeur est dur avec vous, attendez d'avoir un patron. Bill Gates

Règle 5 : Travailler dans une friterie n'est pas s'abaisser. Vos grands-parents avaient un mot différent pour ça : ils l'appelaient une opportunité. Bill Gates

Règle 6 : Si vous foirez, CE N'EST PAS LA FAUTE DE VOS PARENTS, arrêtez de pleurnicher et apprenez de vos erreurs. Bill Gates

Règle 7 : Avant votre naissance, vos parents n'étaient pas aussi ennuyeux qu'ils le sont aujourd'hui et ils se battaient pour de grandes causes mondiales. Ils sont devenus comme ça : En payant vos factures, En nettoyant vos vêtements, Et en vous entendant répéter sans arrêt combien vous êtes sympas et malins. Avant de vouloir sauver les forêts tropicales de la folie des adultes, essayez donc de faire le ménage dans votre propre chambre. Bill Gates

Règle 8 : Votre école s'est peut-être débarrassé d'un système de sélection arbitraire et impitoyable, PAS LA VIE! Dans la vie, on n'a pas aboli les examens de passage et on ne vous donne autant de chances que vous voulez pour obtenir la bonne réponse. Bill Gates

Règle 9 : La vie n'est pas divisée en semestres. L'été est une saison, pas un trimestre de congé. S'assumer est une responsabilité individuelle : très peu d'employeurs sont disposés à le faire pour vous à votre place. Bill Gates

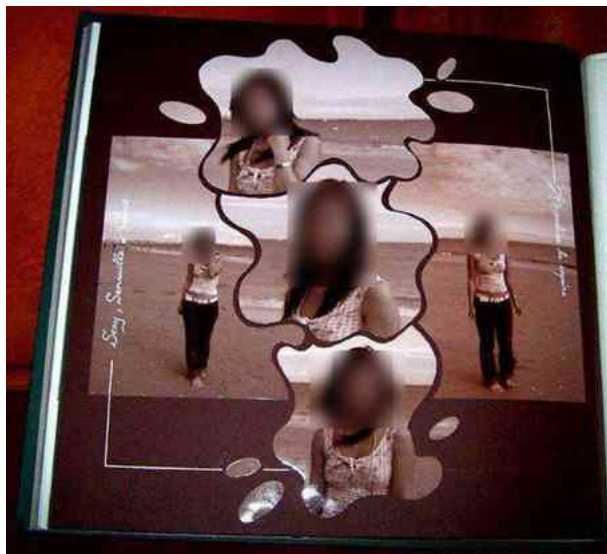
Règle 10 : La télévision n'est pas la « vraie vie ». Dans la vraie vie, les gens quittent parfois leur chambre ou la table du café d'à côté et ils vont travailler.

Si vous êtes d'accord avec ces principes, faites circuler. Sinon, mettez-vous la tête dans le sable et prenez une grande respiration.

**Bill Gates**

## Connaissez vous le scrapbooking ? :

Le scrapbooking, ou créacollage, collimage (francisations principalement utilisées au Québec<sup>1</sup>), est une forme de loisir créatif consistant à introduire des photographies dans un décor en rapport avec le thème abordé, dans le but de les mettre en valeur par une présentation plus originale qu'un simple album photo. Le scrapbooking est à la fois un loisir créatif, une forme d'art décoratif, et l'occasion de coucher sur le papier, au travers des photos et des commentaires, l'histoire d'une famille. C'est une façon comme une autre de pratiquer le bricolage de manière joviale et épanouissante.



Maintenant à vos ciseaux, photos et colle !!!

## SUDOKU

			4			8	7	
	4	7		9	2		5	
2			6				3	
9	7		5			2		3
5		8		2	4	7		6
6		4			7		8	5
	9		3		8			7
		3	2	4		1	6	
	1	2					9	

A suivre dans le prochain numéro, ....

.....les activités des vacances de Pâques, musique, sport, culture.....